

EKİM 2024
ARA ÖĞÜN BESLENME LİSTESİ

	SABAH GRUBU	ÖĞLEN GRUBU
01.10.2024 SALI	<ul style="list-style-type: none">• Simit• Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin• Meyve- Süt	<ul style="list-style-type: none">• Simit• Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin• Meyve- Süt
02.10.2024 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none">• Krep• Peynir-Domates• Meyve-Ihlamur	<ul style="list-style-type: none">• Krep• Peynir-Domates• Meyve-Ihlamur
03.10.2024 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none">• Patates Kavurması-Ekmek• Peynir-Salatalık• Meyve-Kuşburnu çayı	<ul style="list-style-type: none">• Patates Kavurması-Ekmek• Peynir-Salatalık• Meyve-Kuşburnu çayı
04.10.2024 CUMA	<ul style="list-style-type: none">• Haşlama Yumurta-Ekmek• Domates-Salatalık• Meyve- Böğürtlen Çayı	<ul style="list-style-type: none">• Fırında peynirli kaneppe• Domates-Salatalık• Meyve- Böğürtlen Çayı
07.10.2024 PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none">• Top Peynir-Ekmek• Siyah ve Yeşil Zeytin• Domates-Reçel• Meyve- Süt	<ul style="list-style-type: none">• Bulgur Pilavı• Cacık• Ekmek- Meyve
08.10.2024 SALI	<ul style="list-style-type: none">• Şehriye Çorbası• Ekmek• Meyve	<ul style="list-style-type: none">• Şehriye Çorbası• Ekmek• Meyve
09.10.2024 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none">• Pişi• Salatalık-Domates• Meyve-Ihlamur	<ul style="list-style-type: none">• Pişi• Salatalık-Domates• Meyve-Ihlamur
10.10.2024 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none">• Patates Salatası• Beyaz Peynir-Zeytin• Meyve-Kuşburnu Çayı	<ul style="list-style-type: none">• Patates Salatası• Beyaz Peynir-Zeytin• Meyve-Kuşburnu Çayı
11.10.2024 CUMA	<ul style="list-style-type: none">• Tavuk Çorbası• Ekmek• Meyve	<ul style="list-style-type: none">• Tavuk Çorbası• Ekmek• Meyve

14.10.2024 PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none"> • Tahin Pekmezli Ekmek • Beyaz Peynir- Zeytin-Ekmek • Meyve-Süt 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantı Makarna • Yoğurt ve Kıyma sos • Meyve
15.10.2024 SALI	<ul style="list-style-type: none"> • Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası • Ekmek • Meyve 	<ul style="list-style-type: none"> • Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası • Ekmek • Meyve
16.10.2024 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none"> • Havuçlu Tarçınli Kek • Meyve • Ihlamur 	<ul style="list-style-type: none"> • Havuçlu Tarçınli Kek • Meyve • Ihlamur
17.10.2024 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none"> • Fırında Elma Dilim Patates • Ekmek • Beyaz Peynir- Zeytin • Meyve-Kuşburnu Çayı 	<ul style="list-style-type: none"> • Fırında Elma Dilim Patates • Ekmek • Beyaz Peynir- Zeytin • Meyve-Kuşburnu Çayı
18.10.2024 CUMA	<ul style="list-style-type: none"> • Fırında Kanep(Peynirli-Sucuklu) • Salatalık • Meyve- Böğürtlen Çayı 	<ul style="list-style-type: none"> • Fırında Kanep(Peynirli-Sucuklu) • Salatalık • Meyve- Böğürtlen Çayı
21.10.2024 PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none"> • Ballı Ekmek • Kaşar Peyniri-Zeytin • Domates-Salatalık • Meyve-Süt 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavuklu Nohutlu Pilav • Ayrın • Meyve
22.10.2024 SALI	<ul style="list-style-type: none"> • Yoğurt Çorbası • Ekmek • Meyve 	<ul style="list-style-type: none"> • Yoğurt Çorbası • Ekmek • Meyve
23.10.2024 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza • Meyve • Ihlamur 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza • Meyve • Ihlamur
24.10.2024 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none"> • Misket Köfte • Fırında Patates-Ekmek • Meyve 	<ul style="list-style-type: none"> • Misket Köfte • Fırında Patates-Ekmek • Meyve
25.10.2024 CUMA	<ul style="list-style-type: none"> • Ezogelin Çorbası • Ekmek • Meyve 	<ul style="list-style-type: none"> • Ezogelin Çorbası • Ekmek • Meyve
Pazartesi Yarım gün –Salı Tatil		
30.10.2024 ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none"> • Simit • Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin • Meyve- Süt 	<ul style="list-style-type: none"> • Simit • Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin • Meyve- Süt
31.10.2024 PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none"> • Zebra Kek • Meyve • Kuşburnu Çayı 	<ul style="list-style-type: none"> • Zebra Kek • Meyve • Kuşburnu Çayı

