|  |
| --- |
| **23-30 EYLÜL 2024**ARA ÖĞÜN BESLENME LİSTESİ |
|  | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLEN GRUBU** |
| **23.09.2024****PAZARTESİ** | * Yeşil Mercimekli Tarhana Çorbası
* Domates ve Salatalık Dilimleri
* Meyve Salatası
* Ekmek
 | * Yeşil Mercimekli Tarhana Çorbası
* Domates ve Salatalık Dilimleri
* Meyve Salatası
* Ekmek
 |
| **24.09.2024****SALI** | * Omlet( Yumurta, sucuk, peynir)
* Siyah ve Yeşil Zeytin
* Havuç
* Süt
* Ekmek
 | * Kanepe ( Yumurta, sucuk, peynir)
* Domates ve Salatalık Dilimleri
* Havuç
* Süt
* Ekmek
 |
| **25.09.2024****ÇARŞAMBA** | * Haşlama Yumurta
* Top Peynir
* Siyah ve Yeşil Zeytin
* Süt
* Karpuz
* Ekmek
 | * Mantı Makarna
* Yoğurt, Kıyma, Domates Sosları
* Kuşburnu Çayı
* Karpuz
* Ekmek
 |
| **26.09.2024****PERŞEMBE** | * Simit
* Krem Peynir
* Domates ve Salatalık Dilimleri
* Siyah ve Yeşil Zeytin
* Erik
* Kış Çayı
* Ekmek
 | * Simit
* Krem Peynir
* Domates ve Salatalık Dilimleri
* Siyah ve Yeşil Zeytin
* Erik
* Kış Çayı
* Ekmek
 |
| **27.09.2024****CUMA** | * Fırında Elma Dilim Patates
* Beyaz Peynir
* Siyah ve Yeşil Zeytin
* Kavun
* Ihlamur
* Ekmek
 | * Fırında Elma Dilim Patates
* Beyaz Peynir
* Siyah ve Yeşil Zeytin
* Kavun
* Ihlamur
* Ekmek
 |
| **30.09.2024****PAZARTESİ** | * Pirinçli Yayla Çorbası
* Havuç Salatası
* Elma
* Ekmek
 | * Pirinçli Yayla Çorbası
* Havuç Salatası
* Elma
* Ekmek
 |