|  |
| --- |
| **MART 2025 ARA ÖĞÜN BESLENME LİSTESİ** |
|  | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLEN GRUBU** |
| **03.03.2025** | * Tereyağlı Yumurta-Zeytin
* Süt-Meyve
 | * Tereyağlı Yumurta-Zeytin
* Süt-Meyve
 |
| **04.03.2025****SALI** | * Yoğurt Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Yoğurt Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **05.03.2025****ÇARŞAMBA** | * Makarna(Soslu- Yoğurtlu)
* Bitki Çayı-Meyve
 | * Makarna(Soslu- Yoğurtlu)
* Bitki Çayı-Meyve
 |
| **06.03.2025****PERŞEMBE** | * Tarhana Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Tarhana Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **07.03.2025****CUMA**  | * Bulgur Pilavı
* Ayran-Meyve
 | * Bulgur Pilavı
* Ayran-Meyve
 |
|  |   |  |
| **10.03.2025****PAZARTESİ**  | * Kanepe
* Meyve- Bitki Çayı
 | * Kanepe
* Meyve- Bitki Çayı
 |
| **11.03.2025****SALI** | * Mercimek Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Mercimek Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **12.03.2025****ÇARŞAMBA** | * Kakaolu Portakallı Kek
* Bitki Çayı
 | * Kakaolu Portakallı Kek
* Bitki Çayı
 |
| **13.03.2025****PERŞEMBE** | * Şehriye Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Şehriye Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **14.03.2025****CUMA**  | * Gözleme
* Bitki Çayı-Meyve
 | * Gözleme
* Bitki Çayı-Meyve
 |
|  |   |  |
| **17.03.2025****PAZARTESİ**  | * Haşlanmış Patates- Peynir- Zeytin-
* Ekmek-Bitki Çayı-Meyve
 | * Haşlanmış Patates- Peynir- Zeytin-
* Ekmek-Bitki Çayı-Meyve
 |
| **18.03.2025****SALI** | * Tarhana Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Tarhana Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **19.03.2025****ÇARŞAMBA** | * Islak Kek
* Meyve-Bitki Çayı
 | * Islak Kek
* Meyve-Bitki Çayı
 |
| **20.03.2025****PERŞEMBE** | * Yeşil Mercimek Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Yeşil Mercimek Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **21.03.2025****CUMA**  | * Pişi-Peynir
* Meyve-Bitki Çayı
 | * Pişi-Peynir
* Meyve-Bitki Çayı
 |
|  |  |  |
| **24.03.2025****PAZARTESİ**  | * Simit-Krem Peynir
* Süt-Meyve
 | * Simit-Krem Peynir
* Süt-Meyve
 |
| **25.03.2025****SALI** | * Ezogelin Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Ezogelin Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **26.03.2025****ÇARŞAMBA** | * Peynirli Erişte
* Ayran-Meyve
 | * Peynirli Erişte
* Ayran-Meyve
 |
| **27.03.2025****PERŞEMBE** | * Yoğurtlu Dövme Çorbası
* Ekmek-Meyve
 | * Yoğurtlu Dövme Çorbası
* Ekmek-Meyve
 |
| **28.03.2025****CUMA**  | * Fırın Patates-Peynir
* Ekmek-Meyve
 | * Fırın Patates-Peynir
* Ekmek-Meyve
 |