|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MART 2025 ARA ÖĞÜN BESLENME LİSTESİ** | | |
|  | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLEN GRUBU** |
| **03.03.2025** | * Tereyağlı Yumurta-Zeytin * Süt-Meyve | * Tereyağlı Yumurta-Zeytin * Süt-Meyve |
| **04.03.2025**  **SALI** | * Yoğurt Çorbası * Ekmek-Meyve | * Yoğurt Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **05.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | * Makarna(Soslu- Yoğurtlu) * Bitki Çayı-Meyve | * Makarna(Soslu- Yoğurtlu) * Bitki Çayı-Meyve |
| **06.03.2025**  **PERŞEMBE** | * Tarhana Çorbası * Ekmek-Meyve | * Tarhana Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **07.03.2025**  **CUMA** | * Bulgur Pilavı * Ayran-Meyve | * Bulgur Pilavı * Ayran-Meyve |
|  |  |  |
| **10.03.2025**  **PAZARTESİ** | * Kanepe * Meyve- Bitki Çayı | * Kanepe * Meyve- Bitki Çayı |
| **11.03.2025**  **SALI** | * Mercimek Çorbası * Ekmek-Meyve | * Mercimek Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **12.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | * Kakaolu Portakallı Kek * Bitki Çayı | * Kakaolu Portakallı Kek * Bitki Çayı |
| **13.03.2025**  **PERŞEMBE** | * Şehriye Çorbası * Ekmek-Meyve | * Şehriye Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **14.03.2025**  **CUMA** | * Gözleme * Bitki Çayı-Meyve | * Gözleme * Bitki Çayı-Meyve |
|  |  |  |
| **17.03.2025**  **PAZARTESİ** | * Haşlanmış Patates- Peynir- Zeytin- * Ekmek-Bitki Çayı-Meyve | * Haşlanmış Patates- Peynir- Zeytin- * Ekmek-Bitki Çayı-Meyve |
| **18.03.2025**  **SALI** | * Tarhana Çorbası * Ekmek-Meyve | * Tarhana Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **19.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | * Islak Kek * Meyve-Bitki Çayı | * Islak Kek * Meyve-Bitki Çayı |
| **20.03.2025**  **PERŞEMBE** | * Yeşil Mercimek Çorbası * Ekmek-Meyve | * Yeşil Mercimek Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **21.03.2025**  **CUMA** | * Pişi-Peynir * Meyve-Bitki Çayı | * Pişi-Peynir * Meyve-Bitki Çayı |
|  |  |  |
| **24.03.2025**  **PAZARTESİ** | * Simit-Krem Peynir * Süt-Meyve | * Simit-Krem Peynir * Süt-Meyve |
| **25.03.2025**  **SALI** | * Ezogelin Çorbası * Ekmek-Meyve | * Ezogelin Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **26.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | * Peynirli Erişte * Ayran-Meyve | * Peynirli Erişte * Ayran-Meyve |
| **27.03.2025**  **PERŞEMBE** | * Yoğurtlu Dövme Çorbası * Ekmek-Meyve | * Yoğurtlu Dövme Çorbası * Ekmek-Meyve |
| **28.03.2025**  **CUMA** | * Fırın Patates-Peynir * Ekmek-Meyve | * Fırın Patates-Peynir * Ekmek-Meyve |